





# Premiers Secours en Santé Mentale PSSM

## CHEZ LES ADOLESCENTS ET JEUNES MAJEURS

PSSM – V1.2023

### MODALITÉS

 14h – 2 jours  
 8 à 16 personnes

- Présentiel  
 Distanciel  
 Mixte

### PUBLICS

Toutes personnes majeures au contact de jeunes de 12 à 21 ans

### PRE-REQUIS

Aucun

### DELAI D'ACCES

Toute l'année (dans les 3 mois après l'inscription)

### INTERVENANTS

Formateur accrédité PSSM France

### SANCTION / VALIDATION

Délivrance possible du certificat PSSM par PSSM France.  
 Remise d'une attestation de suivi de formation  
 Evaluation des connaissances QCM

### CONTACT

MSA Services MPS  
 Service formation  
 78 Voie du TOEC  
 31 064 Toulouse Cedex 9  
 05 61 10 40 09  
[formation@msaservices-mps.fr](mailto:formation@msaservices-mps.fr)  
 Personne en situation de handicap, nous contacter.

PSSM est l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté. Cette formation permet d'être en soutien à une personne souffrant d'une maladie mentale jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée.

Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec le public jeune (12 à 21 ans).

### OBJECTIFS

- Améliorer la détection des troubles psychiques et l'intervention précoce chez des jeunes
- Renforcer les compétences psycho-sociales des apprenants

### PROGRAMME

Pour chaque trouble en santé mentale, est proposé un apport de connaissances, des modalités d'interventions.

#### Jour 1

Bienvenue et introduction du programme PSSM

#### **Appréhender les spécificités des adolescents en matière de santé mentale**

- Connaître les phases du développement de l'adolescence
- Identifier les troubles psychiques chez les jeunes

#### **Développer des compétences relationnelles**

- S'approprier le plan d'action A.E.R.E.R (Approcher, écouter, réconforter, encourager, renseigner)
- Tester et mettre en pratique le plan d'action A.E.R.E.R

#### **Repérer les troubles et les crises en santé mentale et agir**

- Acquérir des connaissances de base sur les maladies mentales – Signes et symptômes, état de crise
  - Les troubles dépressifs
  - Les troubles anxieux

## **Jour 2**

### **Repérer les troubles et les crises en santé mentale et agir (suite)**

- Acquérir des connaissances de base sur les maladies mentales – Signes et symptômes, état de crise
  - Les troubles des conduites alimentaires (TCA)
  - Les troubles psychotiques
  - Les troubles de l'addiction
  - Les conduites agressives.

### **METHODES PEDAGOGIQUES**

Méthode affirmative, Interrogative, active et démonstrative

- Apports théoriques (Remise du manuel PSSM)
- Échanges sur les expériences
- Interactivité à partir de supports vidéo
- Mises en situation (jeux de rôle)

Une démarche pédagogique participative pour :

- Prendre confiance dans l'interaction avec des personnes éprouvant un problème (voire en crise) de santé mentale ;
- Revoir ses représentations concernant la santé mentale ;
- Renforcer l'aide apportée aux personnes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale.