



Débriefing psychologique

COMMENT ACCOMPAGNER UN TRAUMATISME PSYCHIQUE

DPSY V2023

MODALITÉS

-  7h00 – 1 jour
-  12 personnes max.
-  Tarif nous contacter

- Présentiel
- Distanciel

PUBLICS

Psychologues, psychiatres, médecin du travail, infirmiers ou toute autre personne amenée à accompagner dans le cadre de traumatismes psychologiques.

PRE-REQUIS

Aucun

DELAI D'ACCES

Toute l'année (dans les 3 mois après l'inscription)

INTERVENANTS

Praticien hospitalier, médecin psychiatre référent départemental CUMP (*Cellule d'Urgence Médico-Psychologique).

SANCTION / VALIDATION

Attestation de suivi de formation remise à chaque participant.
Questionnaire de connaissances.

CONTACT

MSA Services MPS
Services Formation
78 voie du TOEC
31064 TOULOUSE Cedex 9
05 61 10 40 09
formation@msaservices-mps.fr
Personne en situation de handicap,
nous contactez

Que faire dans les suites d'un événement brutal ou soudain potentiellement traumatique sur le plan psychique ?

En plus de leur propre stress, responsables d'entreprise, d'établissement, d'équipe ... doivent gérer la souffrance psychique de leurs collègues.

Les soignants sont alors sollicités dans l'urgence pour prendre en charge ces personnes de manière individuelle ou collective.

Cette journée vous permettra de mieux appréhender le trauma, de connaître les méthodologies et protocoles à mettre en place dans le cadre d'un débriefing et vous apportera un éclairage sur le fonctionnement de la Cellule d'Urgence Médico-Psychologique.

OBJECTIF

- Connaître les spécificités de l'accompagnement d'un trauma et des interventions de débriefing psychologique.

PROGRAMME

Mieux comprendre le trauma :

- définition,
- symptômes,
- modalités de prise en charge.

Mieux connaître les méthodologies d'intervention spécifiques au débriefing psychologique

Identifier les différences avec le groupe de parole

Mieux connaître le fonctionnement et les modalités d'intervention de la CUMP (Cellule d'Urgence Médico- Psychologique).

METHODES PEDAGOGIQUES

- Apports méthodologiques illustrés.
- Echanges pour favoriser la prise de recul sur le vécu professionnels à partir de la dynamique collective.